

13 июня, вторник			
8:00-9:00	регистрация участников		
9:00-10:30	<p><b>Love Birth Science: новые тренды в акушерстве (открытие конференции)</b>  <i>Гейл Харт, Робин Лим, Катерина Перхова, Брайан Сэлмон, Наталия Котлар, Юлия Шелепина, Катерина Вард</i></p>		
10:30-13:00	<p><b>Awakening Birth («Пробуждающие роды»)</b>  <i>Робин Лим</i></p> <p>То, как мы приветствуем нового человека в этом мире, новорожденного младенца, определяет нашу человечность. Добры ли мы в этот момент? Нежны ли мы? Получают ли наши матери и младенцы уважительный уход, независимо от социального статуса семьи? Быть мудрыми — значит иметь мужество задавать эти вопросы. Робин Лим и Дебора Флаверс создали глобальную инициативу Awakening Birth («Пробуждающие роды») призванную уважать, защищать и служить матерям, младенцам, семьям на глобальном уровне. Только так мы можем изменить будущее всего человечества.</p>		
13:00-14:30	перерыв		
14:30-17:30	<p><b>Преэклампсия: знание — лучшее лекарство от страха</b>  <i>Гейл Харт</i></p> <p>Загадка преэклампсии наконец-то разгадана. На семинаре вы узнаете последние теории о том, как развивается это опасное осложнение беременности, новые критерии для обнаружения преэклампсии, а также чем отличаются разные гипертензивные состояния. Эта информация станет незаменимой в вашей практике и самое главное — снизит риски для беременных женщин!</p>	<p><b>Поющие акушерки Буми Сехат</b>  <i>Робин Лим</i></p> <p>Уил Хеммерле каждый день пел для своего еще нерожденного сына во время беременности своей жены Робин Лим... Их сын Хануман начал гулить с первого дня своей жизни и сейчас он — талантливый композитор. В родильном центре Буми Сехат (о. Бали) акушерки и доулы поют для каждого ребенка, во время рождения головки... чтобы наполнить светом и счастьем первое мгновение жизни нового человека. Присоединяйтесь к семинару Робин и Уила, чтобы научиться петь и сделать этот мир еще прекраснее!</p>	<p><b>Dude-la (доулмен): секреты мастерства</b>  <i>Брайан Сэлмон</i></p> <p>Что значит быть доулменом (мужчина-доула)? Брайан поделится своим уникальным доульским опытом сопровождения семей во время беременности и в родах (более 19 000 семей). Он также является практиком Birthing From Within и сертифицированным консультантом по ГВ.</p>
17:30-18:30	перерыв		
18:30-20:00	<p><b>Круг любви</b>  <i>Гейл Харт, Робин Лим, Уил Хеммерле, Наталия Котлар, Брайан Сэлмон</i></p> <p>Как научиться слушать, слышать и учиться друг у друга: родители, акушерки, доулы и врачи?!</p>		

14 июня, среда			
9:00-10:00	<p><b>MorningStar Yoga</b> <i>Сестра Морнингстар</i></p> <p>Присоединяйтесь к утреннему пению и практике йоги на благо всех матерей и младенцев во всем мире!</p>	<p><b>Landscape of Labor («пейзаж родов»)</b> <i>Вирджиния Бобро и Дарья Уткина</i></p> <p>Техники Birthing From Within: арт-терапия, ведение записей, обсуждения.</p>	
лекции 10:00-17:30  перерыв 13:00-14:30	<p><b>Вагинальные роды после КС (VBAC)</b> <i>Гейл Харт, Сестра Морнингстар</i></p> <p>На семинаре вы познакомитесь с результатами последних исследований в области VBAC. Мы обсудим особенностями ведения беременности и родов после КС, а также поговорим о профилактике возможных осложнений.</p> <p><b>Вагинальные роды после КС (VBAC) панельная дискуссия</b> <i>Гейл Харт, Сестра Морнингстар, Юлия Книжина, Екатерина Ткаченко, Нина Генералова</i></p> <p>Обсуждение случаев из практики, дискуссионные вопросы и секреты акушерского мастерства</p>	<p><b>Плацента — забытая чакра... Есть ли здесь вампиры?!</b> <i>Робин Лим</i></p> <p>Поговорим о том, как сложившиеся стереотипы и протоколы задают тон современному родовспоможению и могут превратить роды как в праздник, так и в мучительный, трагический опыт для семьи. Защита священных первых материнских объятий — это вопрос прав человека. Специалисты обогатят свой опыт новым пониманием не только физиологических функций плаценты, но и традиций, связанных с рождением последа. Отдельно рассмотрим вопрос раннего и позднего пересечения пуповины, а также основы оптимального ухода за пуповиной при рождении и в первые дни после родов. Вас ждут ролевые ситуации, истории, дискуссии и многое другое!</p>	<p><b>Архетипы родов</b> <i>Вирджиния Бобро и Дарья Уткина</i></p> <p>Презентация нового метода the Ancient Map. Различные техники, интерактивные обсуждения и практики для акушеров, доул и специалистов, помогающих в родах.</p> <p><b>Новый взгляд на «Плохие роды»</b></p> <p>Практики и приемы, помогающие исцелению после травмирующего опыта родов.</p>
17:30-18:30	<b>перерыв</b>		

18:30-20:00	<p><b>Birth Story Medicine®: истории родов</b> Вирджиния Бобро</p> <p>Уникальные техники, помогающие исцелению после травм и разочарований, связанных с родами. Никогда не бывает слишком рано, или слишком поздно, чтобы найти новый смысл!</p>
-------------	--

15 июня, четверг			
9:00-10:00	<p><b>MorningStar Yoga</b> Сестра Морнингстар</p>		
10:00-13:00	<p><b>Родильный туризм: новый тренд</b> <i>Робин Лим, Сестра Морнингстар, Елена Скоко, Наталия Котлар, Катерина Вард, Катерина Перхова и Валерия Жемчуг</i> Индонезия, США, Индия, Египет, Доминиканская Республика, Европа... Почему беременные женщины отправляются на другой конец Земли, чтобы родить своего ребенка? Мы обсудим политические, философские и правовые вопросы, а также поговорим о практической части родов за границей. Опытные мамы и акушерки поделятся с вами своими секретами и полезными советами для родителей и специалистов!</p>	<p><b>Динамическая гимнастика: заблуждения и ошибки</b> <i>Леонид Китаев</i> Занимаясь динамической гимнастикой с 1986 года, непосредственно работая с детьми и обучая родителей, консультируя инструкторов, разрабатывая и развивая ее как технически, так и концептуально, Леонид постоянно сталкивается с некоторыми заблуждениями, касающимися этого метода. В итоге формируется неправильное к нему отношение, как со стороны родителей, так и со стороны специалистов. В частности, данные заблуждения приводят к ошибкам в обучении, освоении и применении ДГ.</p>	<p><b>Dude-la (доулмен): секреты мастерства</b> <i>Брайан Сэлмон</i> Что значит быть доулменом (мужчина-доула)? Брайан поделится своим уникальным доульским опытом сопровождения семей во время беременности и в родах (более 19 000 семей). Он также является практиком сертифицированным консультантом по ГВ.</p>
13:00-14:30	перерыв		

14:30-17:30	<p><b>Руки прочь от промежности: «активное» и «пассивное» ведение родов</b>  <i>Гейл Харт, Сестра Морнингстар, Катерина Вард и Наталия Котлар</i></p> <p>Поговорим о том, что значит «роды без вмешательств» и почему классическое акушерство находится на грани исчезновения. Акушерская помощь, основанная на принципах доказательной медицины во втором и третьем периодах родов. Исследование НООР. Как определить раскрытие без вагинального осмотра. Профилактика разрывов. Истинная и ложная дистоция. Физическая и эмоциональная «шейка матки».</p>	<p><b>Как открыть свой родильный центр</b>  <i>Робин Лим</i></p> <p>В октябре 2016 года была открыта новая клиника, о которой мечтала не только вся команда Буми Сехат, но и тысячи женщин со всего мира. Потребовались десятилетия, чтобы собрать необходимый бюджет и пройти все инстанции. Старая клиника осуществляет около 20 000 консультаций и проводит более 500 родов в год. Новый родильный центр сможет принять в три раза больше семей! На лекции Робин Лим поделится своим уникальным опытом, который будет интересен как родителям, так и акушеркам и врачам.</p>	<p><b>Роды как наслаждение</b>  <i>Елена Скоко</i></p> <p>Роды могут быть наслаждением! И это нормально. Удовольствие, чувственность и нежное прикосновение в родах подвергались табу во многих культурах, в то время как страдание, терпение боли и жертва в родах считались большой ценностью. Давайте посмотрим на этот вопрос под другим углом?!</p>
17:30-18:30	<b>break</b>		
18:30-20:00	<p><b>Красный Шатер: священное пространство хранителей родов</b>  <i>Сестра Морнингстар, Робин Лим и Елена Скоко</i></p> <p>Роды — это история. Жизнь — это история. Акушерство — это история. Делиться друг с другом. Слушать и слышать друг друга.</p> <p>Как создать пространство для профессионального общения без оценок и зависти, с любовью и уважением.</p>		

<b>16 июня, пятница</b>			
9:00-11:00	<p><b>Доула, врач, акушерка: кто есть кто?</b>  <i>Брайан Сэлмон, Катерина Шехтман, Ирина Сергеева</i></p> <p>Что значит быть доулой в России и в США?          Чем отличается доула от врача и акушерки?          Профессиональные проблемы и</p>	<p><b>Волшебство запахов</b>  <i>Светлана Аникина</i></p> <p>Запахи — одно из самых сильных ощущений человека. Правильно выстроенная аромакомпозиция поможет сгладить «углы» беременности, окажет помощь в родах и преодолит трудности послеродового периода. И мы сами можем составить парфюмерную гамму для себя, для наших рожениц, для своих детей, подобрать капли для помощи при острых состояниях, а также провести диагностику с помощью натуральных эфирных масел.</p>	<p><b>Голос в родах: звучание, расслабление, наслаждение</b>  <i>Елена Скоко</i></p> <p>На этом практическом семинаре мамы смогут научиться лучше чувствовать свое тело и голос, чтобы использовать их сознательно во время родов. А</p>

11:10-13:00	этический кодекс. Секреты мастерства и истории из практики.	<b>Драгоценный потужной тренажер</b> <i>Катерина Вард</i> Как подготовить тазовую и вагинальную мускулатуру к родам, как приобрести дыхательный потужной навык и самое важное, — сопрячь его с работой тазовой мускулатуры, как исцелиться от болезненных месячных и эрозии шейки матки... И многое другое!	доулы и акушерки пополнят свой профессиональный багаж новыми приемами и техниками работы с голосом в родах. В родах можно петь, улыбаться и танцевать!
13:00-14:30	<b>lunch break</b>		
14:30-17:30	<b>Дистоция плечиков: новый взгляд</b> <i>Сестра Морнингстар и Гейл Харт</i> Что есть истинная дистанция, а что ложная? Вас ждет теория и практика, а также обсуждение случаев из практики и ответы на вопросы!	<b>Подготовка к зачатию в повивальной традиции</b> <i>Юлия Шелепина</i> Повитухи помогали не только во время беременности и в родах, но и готовили к зачатию («ладки» и «правки»). На семинаре вы познакомитесь со славянскими обрядами, банными «ладками», техниками массажа и фототерапией при бесплодии.	<b>Голос в родах: звучание, расслабление, наслаждение</b> <i>Елена Скоко</i> Продолжение семинара.
17:30-18:30	<b>break</b>		
18:30-20:00	<b>Акушерское Кабаре</b> <i>Елена Скоро и Брайан Сэлмон</i>  Песни, танцы, перформансы: покажите свои таланты! Приходите, будет весело!		

**17 июня, суббота**

9:00-10:00	<b>MorningStar Yoga</b> <i>Сестра Морнингстар</i> Присоединяйтесь к утреннему пению и практике йоги на благо всех матерей и младенцев во всем мире!
------------	---

<p>лекции 10:10-16:00</p> <p>перерыв 13:00-14:30</p>	<p><b>Newborn First Breaths (NFB)</b> <i>Гейл Харт, Сестра Морнингстар</i></p> <p>Никто не сможет помочь новорожденному сделать первый вдох лучше, чем его мама. Даже при необходимости реанимации. Западная медицина часто забывает о гуманности в отношении новорожденного и его матери. Человечное отношение, понимание естественной физиологии новорожденного и «переходного» состояния женщины после рождения ребенка крайне необходимы каждому помощнику в родах. На семинаре вы познакомитесь с 5-ю инстинктивными состояниями и действиями матери, которые помогают ребенку сделать первый вдох. Узнаете, что делать и чего не делать. И поймете, как обеспечить ребенку максимально мягкий и безопасный переход.</p>	<p><b>Rocking Dads</b> <i>Брайан Сэлмон</i></p> <p>Более 10 лет Брайан готовит пап... к родам. Его программа Rocking Dads («Крутые папочки») — это уникальный сплав полезной теории и эффективной практики, превращающих простых мужчин в «Крутых папочек». На семинаре-интенсиве вы освоите простые техники, которые помогут вашей любимой жене во время беременности и в родах и получите множество полезных советов. Поговорим о психологии родительства и физиологии родов, основах доульской поддержки, естественных и медицинских методах помощи, о грудном вскармливании. И многом другом!</p>	<p><b>Голос в родах: звучание, расслабление, наслаждение</b> <i>Елена Скоко</i></p> <p>На этом практическом семинаре мамы смогут научиться лучше чувствовать свое тело и голос, чтобы использовать их сознательно во время родов. А доулы и акушерки пополнят свой профессиональный багаж новыми приемами и техниками работы с голосом в родах. В родах можно петь, улыбаться и танцевать!</p>
16:00-17:00	<b>перерыв</b>		
17:00-18:30	<p><b>Лучшее лекарство от страха</b> <i>Сестра Морнингстар и Гейл Харт</i></p> <p>Страх может иметь множество последствий как для семьи, так и для помощника в родах. Этот семинар научит вас определять страхи, понимать и проживать их. Вы узнаете, как помочь женщинам, акушеркам, долам и врачам справиться со страхом, как не попасть в ловушку «страх-боль» и испытать чудо рождения.</p>		
18:30-20:30	<p><b>Двухязычное акушерство: язык науки и язык любви. Закрытие конференции</b> <i>Гейл Харт, Сестра Морнингстар, Брайан Сэлмон, Katerina Perkhova, Natalia Kotlar, Katerina Vard</i></p>		