

## Акушерство: сообщество, построенное на любви

11-15 Мая 2016, Россия, Санкт-Петербург.

V международная конференция журнала «Домашний ребенок» для акушерок, доул и родителей

### Среда, 11 Мая 2016

#### Белый зал

10:00-11:00 **Знакомство с техникой Sound of Birth («Звучание в родах»)** — Хикка-Лиза Вуори.  
Познакомьтесь с уникальным авторским методом расслабления во время беременности и в родах!

#### Большой зал

10:00-13:00 **Роды в ситуации ЧС** — *Сестра Морнингстар*.  
Что делать, если роды начались, а у вас нет совсем ничего, кроме ваших рук? А если все происходит в чрезвычайной ситуации: наводнение, цунами, война?! Ну нужно бояться — приходите на семинар Сестры и вы узнаете, как остаться спокойным даже во время катастрофы и помочь малышу появиться на свет. Более того, для этого даже не обязательно быть акушером!

14:30-18:00 *Продолжение семинара*

*Семинар будет интересен как специалистам, так и родителям. По окончании все участники получают отдельный сертификат по программе BDBS (Basic Disaster Birth Support).*

#### Белый зал

11:00-13:00 **«Родовой канал»** — *Светлана Акимова*.  
Авторский тренинг «Родовой канал». Уникальная возможность для тех, кто собирается помогать в родах (или уже работает с беременными) заново прожить опыт собственного рождения и получить новую эмоциональную опору для своей профессиональной работы!

14:30-19:30 *Продолжение тренинга.*

*С собой на тренинг необходимо взять: одежду (несколько слоев одежды), купальник, 2 пледа и подушечку, коврик для занятий йогой, фрукты и любимый сок. Беременным участие не рекомендуется.*

#### Большой зал

18:00 – 19:30 **Истории о родах** — *Сестра Морнингстар и Гейл Харт*.  
На протяжении всей истории человечества женщины собирались вместе, чтобы делиться своими историями... Для вдохновения и исцеления. Помогающие образы мудрость и уверенность в себе. Прикоснуться к истокам. Ждем всех участниц конференции, готовых рассказывать и слушать!

Регистрация <http://domrebenok.com/event/akusherstvo-soobshhestvo-postroennoe-na-lyubvi/>

## Четверг, 12 Мая 2016

### Белый зал

10:00-11:00 **Знакомство с техникой Sound of Birth («Звучание в родах»)** — Хикка-Лиза Вуори.  
Познакомьтесь с уникальным авторским методом расслабления во время беременности и в родах!

### Большой зал

10:00-13:00 **Водные роды** — *Корнелия Эннинг*.  
Корнелия расскажет о преимуществах водных родов (физиология + психология). Тазовые роды, роды в «заднем виде», близнецы... Помогать в водных родах всегда радостно и легко! Поговорим также о рисках и мерах предосторожности. Все рекомендации и аргументы Корнелии подтверждены данными исследований.

14:30-17:00 **Водные роды и тазовое предложение** — *Корнелия Эннинг*.  
Именно вода делает тазовые роды мягче и безопаснее для мамы и ребенка. В том числе «чисто ягодичное» предлежание не требует никаких специальных техник в воде. Корнелия продемонстрирует множество наглядных материалов (видео, фото, таблицы).

17:30-19:00 **Соленые роды** — *Натлия Котлар и создатели проекта «Море Дома» Владислав и Любовь Гайдай*  
Поговорим о природной морской соли и ее воздействии на организм во время беременности, в водных родах и после рождения малыша. Польза и вред соли во время беременности. Полезны ли солевые ванны? В чем и как купать новорожденного?

### Белый зал

11:00-13:00 **5 шагов к успешной практике доулы** — *Йоханна Сарлио-Ниеминен и Ану Лампинен*.  
Поговорим о техниках релаксации, ребозо, массаже «гуа-ша», арт-терапии, работе со страхами и многом другом из успешного опыта доул и акушерок из Финляндии.

14:30-17:00 *Продолжение семинара.*

17:30-19:00 **Оценка кровопотери в родах** — *Гейл Харт*.  
Чтобы оставаться спокойными во время рождения плаценты, не вмешиваться и не форсировать — необходимо хорошо понимать физиологию третьего периода родов. Давайте обратимся к достоверным фактам (полученным в ходе множества исследований) и обсудим альтернативные питоцину методы. На этом практическом семинаре вы узнаете, как адекватно оценить кровопотерю женщины в родах, избежать кровотечения и других осложнений.

[Регистрация](#)



## Пятница, 13 Мая 2016

### Большой зал — открытие конференции

10:00-11:00 **Как создать акушерское сообщество, основанное на любви?** — *Сестра Морнингстар, Гейл Харт и Катерина Перхова.* Что мешает нам быть вместе? Что может объединить уникальных практиков и родителей? Как действовать из любви, не из страха? Мы смогли собраться вместе, несмотря на разный образ жизни, философию, убеждения. И мы сможем создать устойчивое сообщество, основанное на любви и уважении друг к другу!

### Большой зал

11:00-12:00 **«Мудрое питание»** — *Сестра Морнингстар.* Здоровая пища – один из величайших даров, который мы можем дать нашим детям! В сочетании со свежим воздухом, чистой водой, ежедневными физическими упражнениями, нежными отношениями с любимыми, питание матери — это фундамент здоровья малыша!

12:00-13:00 **Профилактика осложнений во время беременности** — *Наталья Котлар.* Мы верим, что беременность — это пик здоровья и красоты женщины. Что в беременность открываются скрытые возможности будущей мамы. Поэтому мы большое значение придаем профилактике осложнений во время беременности. И если женщина хочет сделать свою беременность такой, о которой она мечтала — все в ее руках. А мы ей в этом поможем.

14:30-16:00 **Ведение выкидыша** — *Диана Гослин.* Акушерка с опытом поддержки более 500 женщин, переживших выкидыш расскажет, как можно помочь матери не только психологически но и физически. Какие травы рекомендуется применять. Поговорим о причинах выкидышей и профилактике.

16:30-18:00 **Секреты мастерства** — *Сестра Морнингстар, Гейл Харт, Диана Гослин, Корнелия Эннинг, Тине Грееве, Наталья Котлар, Светлана Акимова, Елена Ермакова.* Не пропустите уникальную возможность поделиться своим опытом и узнать много нового от коллег! Если вы участник конференции и в вашем профессиональном арсенале есть действенный прием — ждем вашу заявку на краткое выступление. **ВАЖНО: строго 5 минут на все выступление (включая перевод, который занимает 50% времени), только 1 прием/метод/подход.**

18:00-19:00 **Роды – вопрос прав человека** – *Руслан Трофимов.* Вместе мы поговорим о том, как улучшить существующие практики родовспоможения, как сделать так, чтобы в родах не нарушались права мамы и ребенка.

### Белый зал

11:00-13:00 **Лабиринт Родов** — *Йоханна Сарлио-Ниеминен и Ану Лампинен.*

Когда-то давным давно, словно вне времени и пространства, был нарисован лабиринт – символ путешествия, в которое мы отправляемся в родах. Это медитативное движение успокаивает, гармонизирует тело и душу, раскрывает интуитивное восприятие. Поговорим об уникальном методе, разработанном Пэм Ингланд (США, Birthing from within). Знакомство с техникой будет интересно как доулам, так и родителям.

14:30-17:30 **Акупунктура и баночный массаж во время беременности и родов** — *Тине Грееве.* Акупунктура, баночный массаж и другие приемы традиционной китайской медицины (ТКМ) могут быть очень полезными помощниками в практике акушеров и доул. Этот семинар будет интересен будущим и настоящим родителям. **Захватите с собой маленькое полотенце и ваше любимое массажное масло. Мы будем много практиковаться!**

17:30-19:00 **Повивальное искусство** — *Юлия Шелепина.*

Поговорим о правке живота. Разных видах массажа, «свивальнике», о вятских «послеродовых ладках» и «замках». Травы в повитушестве. Причины бесплодия: как акушерка может помочь паре. И многое другое! **Захватите с собой ребоzo, свивальник или длинный шарф!**

Регистрация

## Суббота, 14 Мая 2016

### Большой зал

10:00-11:00 **Микробиом человека** — *Гейл Харт*. В прошлом отношения с бактериями, населяющими наш организм рассматривались как войны: хорошие бактерии против плохих, плюс антибиотики как наше основное оружие. Теперь мы открыли, что наше взаимодействие с бактериями — намного более сложный и глубокий механизм. И понять наши отношения с бактериями проще через философию органического земледелия. Мы можем «выращивать» полезные бактерии, чтобы защититься от «вредных». Это пробиотики — хранители нашего здоровья. И рождение — отправная точка, запускающая наши отношения с бактериями.

### Большой зал

11:15-13:00 **«Физиологический переход»: новый подход к реанимации новорожденного** — *Гейл Харт*.  
Анализ различных методов, используемых по всему миру приводит к «удивительным» выводам, что реанимация новорожденного, — это прежде всего культурный феномен. Акушерские приемы и методы помощи ребенку в разных отделениях одного роддома не будут одинаковыми, подход врача сельского роддома вряд ли совпадет с приемами, которые используют в таких случаях в городском перинатальном центре, акушерка, практикующая вне стационара, и ее коллега, работающая в больнице, — тоже не едины во взглядах на то, какой метод реанимации самый лучший... Однако множественные исследования (как и реальный опыт профессионалов) подтверждают, что реанимация с помощью маски или так называемого мешка для дыхательной реанимации серьезно проигрывает по сравнению с физиологическим подходом.

14:30-16:00 **Профилактика разрывов промежности и альтернативные средства для заживления разрывов** — *Диана Гослин*.  
Посетите уникальный семинар акушерки, принявшей более 8000 родов! Вы узнаете о том, как можно помочь женщине при разрывах промежности без наложения швов и как ускорить заживление.

16:00-17:30 **Профилактика нарушений развития ЦНС у детей** — *Михаил Головач*.  
Беременность и роды: как защитить и предотвратить возможные осложнения.

17:30-19:00 **Лучшее от природы. Лучшее от науки** — *Елена Ермакова*.  
*Поговорим о том, как сделать акушерство роды безопасным для всех участников родов.*

### Белый зал

11:15-13:00 **Подготовка к родам и профилактика осложнений** — *Наталья Котлар*. Наталья поделится секретами своего мастерства и подробно расскажет, как проходит подготовка к родам в ее школе: статическая гимнастика (адаптирована к любому сроку беременности), массаж с помощью партнёра и самомассаж, внутриутробное развитие малыша и общение с ребёнком до рождения.

14:30-16:00 **«Домашняя Женская Консультация»** — *Сестра Морнингстар*.  
Мы поговорим о бескорыстном служении женщине. О том, как мы можем поддерживать и поощрять инстинктивную жизнь окруженных страхом беременных женщин, которые пытаются сохранить свою материнскую силу в условиях вечных вмешательств. Наше внимание будет сосредоточено не на приемах или методах акушерства, а на внимании, заботе и безусловной поддержке женщин.

16:30-19:00 **«Благословение пути»** — *Сестра Морнингстар*.  
Популярная в Америке церемония благословения беременных перед родами BlessingWay, восходящая к традициям американских индейцев, — это чудесный способ отпраздновать переход к материнству и поделиться историями рождения. Беседы в тёплом женском кругу дарят силу, вдохновляют и помогают отпустить прошлое, прикасаясь к тайне будущего.

*Подходит для беременных! С собой взять: красивое платье, цветы, ленты, красивые и священные для вас предметы, фрукты, воду.*

Регистрация

## Воскресение, 15 Мая 2016

### Большой зал

10:00-11:00 **Прежде всего: не навреди!** — *Гейл Харт и Сестра Морнингстар.*

Акушеркам важно научиться доверять физиологии родов. Мы можем легко причинить вред, если не будем осознанно применять те или иные техники и препараты. Даже, если они очень «мягкие и природные». Каждый раз, когда ваша рука тянется что-то взять из акушерской сумки или совершить какую-то манипуляцию, спросите себя: «Почему я это делаю? Так ли это необходимо? Будет ли маме и ребенку лучше от моих действий? так ли безвредны природные средства? Доверяю ли я своей интуиции? Примет ли меня мое акушерское сообщество, если я поделюсь своими сомнениями? Часто ли я сама сплетничаю?»

### Большой зал

### Белый зал

12:00-13:00 **Как стать доулой в России?** — *Екатерина Житомирская-Шехтман.*  
Особенности работы. Доула в роддоме — место доулы в современной системе родовспоможения. Доула в домашних родах. Юридические аспекты работы доулы. Ассоциация доул России.

14:30-16:00 **«Целительная плацента»** — *Корнелия Эннинг.*

В средние века порошок и эссенция плаценты были частью целительной практики акушеров разных культур со всего мира. При правильном хранении плацента может использоваться после родов для приготовления детских кремов, кремов от растяжек или препаратов для стимуляции родов. Это отличное лекарство для лечения послеродовой депрессии. Научите семьи, с которыми вы работаете, как делать из их плаценты самое натуральное лекарство. Научитесь сушить плаценту. Источник для этого важного семинара – Книга Корнелии Эннинг «Плацента: Дар жизни».

16:00-18:00 **«С женщиной»: мягкая и уважительная модель ухода во время беременности и родов в больничной практике** — *Тине Гриве.*

Может ли женщина пережить полностью естественные или даже экзотические роды в роддоме? Что для этого нужно? Условия? Протоколы? Опыт? Очень многое зависит от подготовки персонала, акушерки и семьи. Давайте поговорим, как мы можем работать вместе: акушерки и врачи!

18:00 – 19:00 **Роды не закончились до тех пор, пока не налажено грудное вскармливание** — *Тине Гриве.* Норвежская акушерка и консультант по лактации (IBCLC), поделится секретами бондинга и налаживания грудного вскармливания.

12:00-13:00 **Мастер-класс по телесной технике Slomo movement** — *Кестрел Гейтс.*

Техника простых движений, возвращающая осознанность в тело, дыхание, снимает напряжение. Мы будем работать с суставами, следуя за возможностями своего тела. Круги, восьмерки, таз и бедра. **Рекомендуется беременным, родившим мамам и всем, кто с ними работает.**

14:30–16:00 **«Послеродовые практики: первые 40 дней. Часть первая»** — *Кестрел Гейтс.* Предварительная запись, строго до 40 человек! Доула, писатель, художник и мама двоих детей Кестрел изучила и проанализировала мировые послеродовые практики и традиции и разработала систему планирования первого месяца жизни с ребенком, познакомиться с которой будет очень полезно как специалистам, так и родителям. Почему так важны отдых, тепло и поддержка. Поговорим о планировании, ритуалах и техниках, социальных штампах и источниках знаний.

16:30–19:00 **«Послеродовые практики: первые 40 дней. Часть вторая»** — *Кестрел Гейтс.*

Предварительная запись, строго до 40 человек! Почему так важны отдых, тепло и поддержка после родов? Как все это организовать? Как создать круг тепла и помощи? Поговорим о планировании, ритуалах и техниках, социальных штампах и источниках знаний.

### Большой зал

19:00-20:00 **Вдохновляющие акушерские сообщества** — *Сестра Морнингстар, Гейл Харт, Натлия Котлар, Юлия Шелепина, Диана Гослин и Катерина Перхова.*

Наша цель — создать сообщество акушеров, в котором каждая из нас найдет себе место. Где все принимают друг друга, принимают мирно и уважительно. У каждого своя философия и свой подход к практике. И у каждой из нас достаточно рожеников, которым близки наши методы и убеждения. Вместо того, чтобы участвовать в разделении, давайте поделимся вдохновляющими примерами со всего мира, когда акушерки могут уживаться мирно и счастливо. Образуя круг любви и тепла.

20:00 – 21:00 **Акушерское кабаре** — *Гейл Харт и Сестра Морнингстар.* А теперь мы будем веселиться!